

NOVIEMBRE

Colegio The English Institute 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con **Alexandra Araus al teléfono: 222 4965160**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **tei.onsite.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada e incluyen una colación en la mañana. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **tei.onsite.cl@sodexo.com**.

Precio por almuerzo mensual:

Almuerzo + Colación en la mañana \$2.920 por día.

Precio Ticket diario de almuerzo: \$ 3.150

Atentamente.

Email : **tei.onsite.cl@sodexo.com**

Teléfono: 22 4965160

VALOR DEL TICKET DIARIO
IVA INCLUIDO

\$3.150

Ticket diario

\$2.920

Ticket mensual

VALOR MES
NOVIEMBRE

\$ 58.400

20 días

Valores mensuales incluyen colación de la mañana.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Repollo/Aceituna
Ensalada Tomate **5**

Sopa de Carne/Caracolutos

Salsa Bolognesa
Quifaros

Fritos de Zanahoria
Pure de Papas

Chapsui Vegetariano de
Champiñones con arroz
Chifa (B)

Ensalada Cesar con Pollo

Fruta Natural
Jalea
Mousse Frambuesa
Durazno al Jugo

Ensalada Betarraga Juliana
Ensalada Gaucha **12**

Crema Esparragos

Pechuga de Pavo Asada
Arroz Pilaf

Salsa de champiñones
Spaghettis

Charquican Vegetariano

Ensalada Italiana

Fruta Natural
Jalea
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Alegre
Ensalada Tomate/Cebolla **19**

Crema Esparragos

Pollo al Oregano
Verduras Salteadas

Vacuno braceado en su
Jugo
Arroz Pilaf

Fritos de Zanahoria

Ensalada de la Casa

Fruta Natural
Jalea
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Zanahoria Hilo **26**

Consome de Ave/Huevo
Nat

Pechuga de Pollo al Limon
Verduras Salteadas

Albondigas de Vacuno
Salsa Cazadora
Papas Parmentier

Tortilla de Acelgas

Pollo Grille/Ens. Habas
Zanahoria Espinaca

Fruta Natural
Jalea
Semola con Leche
Piña Alegre

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Tomate
Ensalada Brocoli/Lechuga/Pimenton
Rojo/Huevo
Ensalada Lechuga **6**

Crema Esparragos

Cazuela de Vacuno

Ragout de Pollo
Arroz Casero

Pastel de Papas-Soya

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Fruta Natural
Jalea
Maicena Con Leche y
Mermelada
Compota Pera

Ensalada Lechuga
Ensalada Acelga al Huevo
Ensalada Tomate **13**

Sopa de Carne/Semola
Natural

Carbonada de Vacuno

Filetillos de Pollo al Jugo
Guiso de Acelgas

Croquetas de Soya

Ensalada Americana de
Pollo

Fruta Natural
Jalea
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga **20**

Sopa de Carne/Semola

Lomo Cerdo Asado
Panache de Verduras

Salsa Bolognesa
Quifaros

Omelette Alcachofa y
Pimiento Rojo

Ensalada Cesar Pollo

Fruta Natural
Jalea
Leche Asada
Turrón de Nueces

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Lechuga **27**

Crema Verduras

Porotos Granados con Pilo
y Chorizo

Carne al Jugo
Arroz Pilaf

Omelette Choclo

Ensalada del Chef .

Fruta Natural
Jalea
Leche Asada
Compota de Pera

Ensalada Betarraga Juliana
Ensalada Andina
Ensalada Lechuga **7**

Consome de Vacuno/Perejil

Filetillos de Pollo al Jugo
Guiso de Acelgas

Croquetas de Vacuno
Papas Doradas

Guiso de acelga con papas
doradas

Ensalada de la casa

Fruta Natural
Jalea
Macedonia
Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga Costi
Ensalada Porotos Negros
Cilantro
Ensalada Pepino/Tomate **14**

Crema Esparragos

Budin de Atun
Papas Doradas

Lasaña Boloñesa

Torta Pascualina Acelga

Omelette Zanahoria/Ens.
Lechuga Tomate Pepino

Fruta Natural
Jalea
Leche Nevada
Compota de fruta

Ensalada Choclo
Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga **21**

Crema Esparragos

Milanesa de Vacuno
Pure de Papas

Merluza al Jugo
Verduras Salteadas

Croqueta de Soya

Ensalada Nicoise

Fruta Natural
Jalea
Mousse Chocolate
Compota de Manzana

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Porotos
Negros/Cebollin **28**

Sopa de Carne/Caracolutos

Pechuga de Pollo Asada
Espirales Atomatados

Charquican de Verduras
con Vacuno

Fritos de Coliflor/ Pure
Papas

Tomate Rell. Ave/Ens.
Arvejas Zan. Zap. Italiano

Fruta Natural
Jalea
Mousse Vainilla
Brazo de Reina

Ensalada Chilena
Ensalada Lechuga/Espinaca
Ensalada Repollo Morado **8**

Crema Choclo

Budin de Atun
Arroz Casero

Charquican de Verduras con
Vacuno

Omelette Palmitos

Tomate Rell. Ave/Ens. Arvejas
Zanahoria Zap. Italiano

Fruta Natural
Jalea
Natilla Lucuma
Compota Mixta

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate/Choclo
Ensalada
Repollo/Zanahoria **15**

Sopa de Carne/Semola
Natural

Cazuela de Vacuno

Cerdo Mongoliano
Arroz Pilaf

Omelette Esparragos

Ensalada de Atun

Fruta Natural
Jalea
Macedonia Natural
Cocadas

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Mix Repollos **22**

Consome de Vacuno/Perejil

Parmentier de Vacuno
Porotos con Tallarines

Lasaña Reina
Verduras Salteadas

Zapallo Italiano al Gratin
Champiñon (A.S.Bar)

Palta Rell. Queso Fresco/Ens.
Repollo Zanahoria P. Verde

Fruta Natural
Jalea
Flan Vainilla /Salsa Caramelo
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga Juliana
Ensalada Lechuga **29**

Crema Esparragos

Emince de Pollo
Arroz Zanahoria

Merluza Apanada
Salteado del Huerto

Budin Tres Verduras

Ensalada de la Casa

Fruta Natural
Jalea
Flan Chocolate
Macedonia Natural

Ensalada Porotos
Verdes/Zanahoria/Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Zapallo Italiano **9**

Sopa de Carne/Semola

Asado Aleman
Papas Duquesas al horno

Carbonada de Vacuno

Tortilla de Porotos Verdes

Ensalada del Oeste

Fruta Natural
Jalea
Leche Asada
Berlin Pastelera

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga Juliana
Cruda
Ensalada Lechuga **16**

Consome de Ave/Huevo

Pechuga de Pollo al Jugo
Papas Fritas al horno

Charquican de Verduras
con Vacuno

Budin Tres Verduras

Omelette Zanahoria/Ens.
Lechuga Tomate Pepino

Fruta Natural
Jalea
Arroz con Leche
Helado Paleta sin sellos

Ensalada Chilena
Ensalada Acelga
Ensalada
Lechuga/Crutones/Palta **23**

Crema Esparragos

Carne al Jugo
Choclo a la Crema

Filetillos de Pollo al Jugo
Papas Fritas

Quiche Vegetariano c/Salsa
Pimenton

Ensalada Griega

Fruta Natural
Jalea
Lusion Piña
Pronterol Pastelera

Ensalada Lechuga Mix
Ensalada Acelga
Ensalada Zanahoria Hilo
Porotos Verdes **30**

Consome de Vacuno/Perejil

Lasaña Boloñesa al Gratin

Tacos de
Vacuno/Guacamole

Zapallo Italiano al Gratin

Vacuno con Ens. Tomate
Poroto Verde Zanahoria

Fruta Natural
Jalea
Compota de Fruta
Yogurth con Cereal

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

