

# MAYO

## Colegio The English Institute 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con **Alexandra Araus al teléfono: 222 4965160**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **tei.onsite.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **tei.onsite.cl@sodexo.com**  
Teléfono: (56-2) 4965160  
Celular: (56-9) 96878710

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$3.250**

Ticket diario

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.970**

Ticket mensual

VALOR MES MAYO

**\$ 56.430**

19 días

Valores mensuales incluyen colación de la mañana.

# MAYO

## THE ENGLISH INSTITUTE 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Repollo  
Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Crema Arvejas Jámon  
Salsa Bolognesa 15008  
Quifaros  
Omelette Jamon/Verduras  
Verduras a la Turca  
Papas Rellenas  
Queso-Champiñon  
Atun/Ens. Lechuga Tomate  
Choclo  
Fruta Natural  
Jalea  
Natilla Vainilla /Coco  
Piñas al Jugo

Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y Arvejas  
Ensalada Repollo/Cilantro  
Sopa de Carne/Semola  
Merluza Apanada  
Pure de Papas  
Poupjette de Vacuno  
Flan Zanahoria  
Tortilla de Tallarines  
Palta Rell. Pollo/Ens. Coliflor  
Tomate Lechuga  
Fruta Natural  
Jalea  
Cocktail de Frutas

INTERFERIADO

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Crema Esparragos  
Vacuno braceado en su  
jugo  
Quifaros Atomatados  
Croquetas de Atun  
Pure de Papas  
Omelette Champiñon  
Ensalada Americana de  
Pollo  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Navada  
Piña Alegre

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga/Crutones  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Baltimore  
Consome de Vacuno/Perejil  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Pure de Papas  
Croquetas de Vacuno  
Guiso de Zapallo Italiano  
Tortilla Española  
Ensalada de la Casa  
Fruta Natural  
Jalea  
Flan Caramelo  
Macedonia Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Papa/Lechuga/Pan/Huevo  
Ensalada Lechuga  
Crema Tomates  
Juliana de Ave  
Arroz Casero  
Salsa Bolognesa  
Mostacholis  
Omelette Champiñon  
Ensalada Griega  
Fruta Natural  
Jalea  
Majcena con Leche /Salsa  
de frambuesa  
Piñas al Jugo

FERIADO

Ensalada Lechuga  
Ensalada Porotos Negros  
con Cilantro  
Ensalada Tomate  
Sopa de Carne/Semola  
Filetillos de Pollo Grillé  
Bouquetiere de Verduras  
Asado Molido de Vacuno  
Salsa Champiñones  
Papas al Oregano  
Pastel de Zapallitos-Soya  
Ensalada de la Casa  
Fruta Natural  
Jalea  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural

FERIADO

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Betarraga Juliana  
Cruda  
Ensalada Lechuga  
Crema Esparragos  
Croqueta de Atun  
Arroz Pilaf  
Asado de Vacuno  
Acelgas a la Crema  
Niños Envueltos  
Ensalada Atun/Lechuga/Tom/Pepino  
Fruta Natural  
Jalea  
Crema Pastelera /Mermelada  
Brazo de Reina

Ensalada Lechuga/Aceitun  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Chilena  
Consome de Ave/Huevo  
Nat  
Cubitos de Vacuno  
Salteados  
Lentejas Guisadas  
Pastel de Papas  
Fetuccini con Salsa Hongos  
Ensalada de Atun  
Fruta Natural  
Jalea  
Suspiro Limeño  
Macedonia Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Lechuga  
Sopa de Carne/Semola  
Croquetas de Atun  
Verduras Salteadas  
Salsa Bolognesa  
Quifaros  
Pastel de Papas-Soya  
Ensalada Austral  
Fruta Natural  
Jalea  
Mousse Frambuesa  
Cocadas

Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate  
Ensalada Jardinera/Acelga  
Consome de Ave  
Merluza Apanada  
Arroz al Perejil  
Lentejas Guisadas  
Tortilla de Zanahoria  
Ensalada de Pollo Arroz  
Poroto Verde Tomate  
Fruta Natural  
Jalea  
Natilla Manjar /Almendra  
Yogurth con Cereal

1 Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga Juliana  
Cruda  
Ensalada Lechuga  
Crema Esparragos  
Emince de Pollo  
Arroz  
Merluza Apanada  
Salteado del Huerto  
Budin Tres Verduras  
Ensalada de la Casa  
Fruta Natural  
Jalea  
Flan Chocolate  
Macedonia Natural

2 Ensalada Lechuga/Crutones  
Ensalada Espinaca  
Ensalada Tomate  
Sopa de Pollo/Verduras  
Parmentier de Vacuno  
Garbanzos Guisados  
Bagout de Pollo  
Papas Doradas  
Pastel de Papas-Soya  
Ensalada Italiana  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Asada  
Espuma de Platano

3 Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Porotos  
Verdes/Zanahoria/Tomate  
Ensalada Lechuga  
Crema Champiñones  
Pechuga de Pavo Asada  
Verduras Salteadas  
albondigas de vacuno  
espirales  
Pastel de Papas-Soya  
Ensalada Pavo con Nueces  
Fruta Natural  
Jalea  
Nevado de Frutilla  
Chileno

4 Ensalada Lechuga  
Ensalada Betarraga Juliana  
Cruda  
Ensalada Bretona  
Cebolla/Poroto/Cilantro  
Consome de Ave/Perejil  
Nat  
Porotos con chorizo  
Truto Corto de Pavo  
Arvejado  
Arroz Casero  
Tortilla de Porotos Verdes  
Ensalada Cesar  
Fruta Natural  
Jalea  
Macedonia Natural  
Espuma de Frambuesa

5 Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Porotos Verdes  
Crema Champiñones  
Pastel de Papas Reina  
Pechuga de Pavo Asada  
Guiso de Acelgas  
Torta Pascualina Acelga  
Ensalada Nicoise  
Fruta Natural  
Jalea  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo  
Durazno al Jugo

6 Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria Hilo y  
Porotos Verdes  
Ensalada Tomate  
Consome de Vacuno/Perejil  
Pechuga de Pollo Asada  
Espirales Atomatados  
Tacos de  
Vacuno/Guacamole  
Zapallo Italiano al Gratin  
Vacuno con Ens. Tomate  
Poroto Verde Zanahoria  
Fruta Natural  
Jalea  
Compota de Manzana  
Yogurth con Cereal

7 Ensalada Lechuga  
Ensalada Betarraga Juliana  
Cruda  
Ensalada Lechuga  
Crema Esparragos  
Sopa de Pollo/Verduras  
Parmentier de Vacuno  
Garbanzos Guisados  
Bagout de Pollo  
Papas Doradas  
Pastel de Papas-Soya  
Ensalada Italiana  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Asada  
Espuma de Platano

8 Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Porotos  
Verdes/Zanahoria/Tomate  
Ensalada Lechuga  
Crema Champiñones  
Pechuga de Pavo Asada  
Verduras Salteadas  
albondigas de vacuno  
espirales  
Pastel de Papas-Soya  
Ensalada Pavo con Nueces  
Fruta Natural  
Jalea  
Nevado de Frutilla  
Chileno

9 Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y Arvejas  
Ensalada Repollo/Cilantro  
Sopa de Carne/Semola  
Merluza Apanada  
Pure de Papas  
Poupjette de Vacuno  
Flan Zanahoria  
Tortilla de Tallarines  
Palta Rell. Pollo/Ens. Coliflor  
Tomate Lechuga  
Fruta Natural  
Jalea  
Cocktail de Frutas

10 Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate /Poroto  
Verde  
Sopa de Pollo/Fideos  
Hamburguesa de Vacuno  
casera al horno  
Papas Fritas Horneadas  
Cazuela de Vacuno  
Papas Rellenas  
Queso-Champiñon  
Palta Rell. Queso  
Fresco/Ens. Repollo  
Zanahoria P. Verde  
Fruta Natural  
Jalea  
Bavarois Naranja -  
Frambuesa  
Chilenito

DÍA DEL ALUMNO

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

