

MARZO

Colegio The English Institute 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con **Alexandra Araus al teléfono: 222 4965160**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **tei.onsite.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **tei.onsite.cl@sodexo.com**
Teléfono: (56-2) 4965160
Celular: (56-9) 96878710

VALOR DIARIO MENSUAL

\$3.350

Ticket diario

VALOR DIARIO MENSUAL

\$3.070

Ticket mensual

VALOR MES MARZO

\$ 52.190

17 días

Valores mensuales incluyen colación de la mañana.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

PLATO DE FONDO

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

2

3

4

5

6

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Repollo/Palta

Sopa de Carne/Caracolitos

Salsa Bolognesa
Quifaros al Perejil

Asado de Cerdo
Pure de Papas

Chapsui Vegetariano de
Champiñones

Ensalada Cesar con Pollo

Fruta Natural
Jalea
Mousse Frambuesa
Durazno al Jugo

9

Ensalada Tomate
Ensalada
Brocoli/Lechuga/Pimenton
Rojo

Ensalada Lechuga

Crema Esparragos

Cazuela de Vacuno

Croquetas de Vacuno
Arroz Casero

Pastel de Papas-Soya

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Fruta Natural
Jalea
Casatta Falsa
Compota Manzana

10

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Betarraga Juliana
/Cebolla Juliana

Ensalada Lechuga

Consome de Vacuno/Perejil

Filetillos de Pollo al Jugo
Papas Doradas

Lasaña Boloñesa

Lasaña Naturista

Ensalada Lechuga
Costina/Lechuga
Escarola/Lechuga
Hidroponica/Jamon Serrano

Fruta Natural
Jalea
Macedonia
Yogurth con Cereal

11

Ensalada Chilena
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y Pimiento
Rojo

Crema Tomates

Merluza Apanada
Arroz Casero

Charquican de Verduras
con Vacuno

Omelette tipo Tortilla de
Palmitos

Tomate Bell. Ave/Engs.
Arvejas Zanahoria Zap.
Italiano

Fruta Natural
Jalea
Leche Asada c/ Caramelo
Jalea Piña /Yogurth

12

Ensalada Porotos
Verdes/Zanahoria/Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Zapallo Italiano y
Zanahoria Hilo

Sopa de Carne/Semola

Hamburguesa de vacuno
casera

Papas Duquesas al horno

Carbonada de Vacuno

Tortilla de Porotos Verdes

Ensalada del Oeste

Fruta Natural
Jalea
Helado Paleta
Berlin Pastelera

13

Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Betarraga Juliana
/Cebolla Juliana
Ensalada Alegre
(Choclo/Zan./Cilantro)

Crema Esparragos

Pechuga de Pavo Asada
Arroz Pilaf

Salsa Alfredo
Spaghetts

Charquican Vegetariano

Ensalada Italiana

Fruta Natural
Jalea
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

16

Ensalada Lechuga
Ensalada America (Poroto
Verde/Coliflor/Brocoli/Tom
ate/Champiñon)
Ensalada Tomate

Sopa de Carne/Semola
Natural

Hamburguesa de Atun
Pure de Papas

Filetillos de Pollo al Jugo
Guiso de Acelgas

Croquetas de Soya

Ensalada Americana de
Pollo

Fruta Natural
Jalea
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

17

Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Pepino/Tomate
Ensalada Gaucha
(Tomate/Cebolla/Lechuga)

Crema Esparragos

Carbonada de Vacuno

Lasaña Boloñesa

Torta Pascualina Acelga

Omelette Zanahoria/Ens.
Lechuga Tomate Pepino

Fruta Natural
Jalea
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

18

Ensalada Lechuga
Ensalada Baltimore
Ensalada Coleslaw
(Repollo/Zanahoria/Pasas/
Manzana)

Sopa de Carne/Semola
Natural

Porotos con Tallarines

Cerdo Mongoliano
Arroz Pilaf

Omelette Esparragos

Ensalada de Atun

Fruta Natural
Jalea
Macedonia Natural
Cocadas

19

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga Juliana
Cruda
Ensalada Jardinera/Acelga

Consome de Ave/Huevo Nat

Pechuga de Pollo al Jugo

Papas Fritas horneadas

Charquican de Verduras con
Vacuno

Budin Tres Verduras

Omelette Zanahoria/Ens.
Lechuga Tomate Pepino

Fruta Natural
Jalea
Arroz con Leche
Helado Paleta Centella

20

Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Mix Repollos
Ensalada Alegre
(Choclo/Zan./Cilantro)

Crema Esparragos

Filetillos de Pollo al Jugo
Pure de Papas

Arroz Chilote

Budin de Zanahoria

Ensalada de la Casa

Fruta Natural
Jalea
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

23

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada
Lechuga/Crutones/Palta

Sopa de Carne/Semola

Lomo Cerdo Asado
Panache de Verduras

Salsa Bolognesa
Quifaros

Omelette Alcachofa y
Pimiento Rojo

Ensalada Cesar Pollo

Fruta Natural
Jalea
Leche Asada
Turrón de Nueces

24

Ensalada Choclo
Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga

Crema Esparragos

Carne al Jugo
Pure de Papas

Merluza al Jugo
Verduras Salteadas

Niños Envueltos

Ensalada Nicoise

Fruta Natural
Jalea
Mousse Chocolate
Compota de Manzana

25

Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Mix Repollos
Ensalada Diente Dragon

Consome de Vacuno/Perejil

Parmentier de Vacuno
Porotos con Tallarines

Lasaña Reina
Verduras Salteadas

Zapallo Italiano al Gratin

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde 7108

Fruta Natural
Jalea
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Macedonia Natural

26

Ensalada Chilena
(Tomate/Cebolla/Cilantro)
Ensalada
Lechuga/Crutones/Palta
Ensalada Zapallo Italiano

Crema Esparragos

Vacuno Braceado en su jugo
Choclo a la Crema

Pizza Napolitana

Quiche Vegetariano c/Salsa
Pimenton

Ensalada Griega

Fruta Natural
Jalea
Ilusion Piña
Helado Paleta sin sellos

27

Ensalada Betarraga Juliana
Ensalada Alegre
(Choclo/Zanahoria/Cilantro)
Ensalada Gaucha
(Tomate/Cebolla/Lechuga)

Crema Esparragos

Pechuga de Pavo Asada
Arroz Pilaf

Salsa Alfredo
Spaghetts

Charquican Vegetariano

Ensalada Italiana

Fruta Natural
Jalea
Leche Nevada
Cocktail de Frutas

30

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada
Lechuga/Crutones

Sopa de Carne/Semola

Lomo Cerdo Asado
Panache de Verduras

Asado aleman
Quifaros

Omelette Alcachofa y
Pimiento Rojo

Ensalada Cesar Pollo

Fruta Natural
Jalea
Leche Asada
Turrón de Nueces

31

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo